

REPRISE DES COURS DE DYMANIC GYM

De LA VILLE AUX CLERCS



GYM EN CONSCIENCE

(pilate, renforcement en douceur...)

Lundi 11 septembre à 10h30

à la salle des fêtes - 85 € à l'année

COURS ADULTE



(step, aero box, cardio - renfo...)

Lundi 11 septembre à 20h au gymnase

85 € à l'année

GYM SENIOR

Jeudi 14 septembre à 10h30

au gymnase - 85 € à l'année

forfait conscience + senior : 120€



Gym Dansante

(zumba, hip-hop, danse ...) **A partir de 7 ans**

Jeudi 14 septembre à 18h30

à la salle des fêtes - 65 € à l'année